

دستورالعمل‌های استفاده

- 1 مقدمه
- 2 نگهداری
- 3 پاکسازی و ضدعفونی کردن
- 4 استریل کردن
- 5 استفاده
- 6 دور انداختن (امحاء)

1 مقدمه

این دستورالعمل‌های استفاده و توصیه‌های ایمنی بایستی اکیداً رعایت شوند. رعایت نکردن این دستورالعمل‌ها می‌تواند به افزایش خطر آسیب و اختلال در عملکرد صحیح دستگاه‌ها منجر شود. این دستگاه‌ها تنها برای استفاده دندانپزشکی هستند. این ابزارها در شرایط غیراستریل فروخته می‌شوند و بایستی قبل از هر بار استفاده تمیز، ضدعفونی و استریل شوند. این ابزارها چند بار مصرف هستند بنابراین امکان استفاده مجدد از آنها وجود دارد. با این حال، تصمیم‌گیری در مورد امکان استفاده مجدد از محصولات و میزان استفاده از آنها بسته به مورد مربوطه و فرسودگی و استهلاک محصولات، تنها بر عهده پزشکی است که از این ابزارها استفاده می‌کند.

2 نگهداری

قبل از اولین استفاده، دستگاه باید در بسته‌بندی اصلی خود و در دمای اتاق و در شرایط بدون گرد و غبار و رطوبت نگهداری شود. این کار موجب حفظ عمر مفید دستگاه‌ها خواهد شد. از آنجا که این ابزارها قابل استفاده مجدد هستند، عمر مفیدشان به فرسودگی و استهلاک آنها بستگی دارد. دستگاه‌ها پس از استریل کردن، بایستی در بسته‌بندی استریل و در محلی خشک و بدون گرد و غبار نگهداری شوند. لطفاً توجه داشته باشید که ماندگاری وضعیت استریل دستگاه، به معنی بودن بسته‌بندی استریل بستگی دارد. پس از انقضای تاریخ تعیین شده، دستگاه‌ها نیاز به استریل مجدد خواهند داشت.

3 پاکسازی و ضدعفونی کردن

در صورت امکان، یک رویه خودکار (WD) (شستشودهنده-ضد عفونی‌کننده) بایستی برای پاکسازی و ضدعفونی کردن ابزارها استفاده شود. رویه دستی (حتی در صورت استفاده از حمام التراسونیک) تنها باید در صورتی استفاده شود که رویه خودکار در دسترس نباشد؛ در این صورت، بازدهی و تکرارپذیری بسیار پائین‌تر رویه دستی بایستی مدنظر قرار گیرد. مرحله قبل از درمان بایستی در هر دو روش، انجام شود.

هنگام انتخاب یک ماده پاکسازی و ضدعفونی‌کننده مناسب، باید از موارد زیر اطمینان حاصل کنید

- تناسب اساسی آن برای پاکسازی و ضدعفونی کردن ابزارهای ساخته شده از مواد فلزی
- مناسب بودن ماده پاک‌کننده برای پاکسازی التراسونیک (عدم ایجاد کف)
- به کارگیری ضد عفونی‌کننده با کارایی تأیید شده (به عنوان مثال دارای مجوز VAH/DGHM یا FDA/EPA یا علامت CE) سازگار با مواد پاک‌کننده استفاده شده.
- عدم استفاده از محصولات خورنده (هیدروکلریک اسید، هیدروژن پراکسید...)، این مواد می‌توانند موجب خوردگی ابزارها شوند.

قبل از درمان:

ناخالصی‌های مربوط به تراش دندان بایستی بلافاصله پس از استفاده، از روی ابزار زدوده شوند (حداکثر ظرف مدت دو ساعت).

رویه پاکسازی و ضدعفونی کردن دستی:

ابزارهای استفاده شده را فوراً به مدت کوتاهی در یک حمام ضد عفونی‌کننده ضد خوردگی قرار دهید در غیر این صورت، کد رنگی آنها ممکن است از بین برود. از محصولات بیش از حد خورنده (هیدروکلریک اسید، هیدروژن پراکسید...) استفاده نکنید، این مواد ممکن است موجب خوردگی ابزارها شوند.

ابزارها را در حمام التراسونیک یا زیر آب روان تمیز کنید.

ابزارها را حداقل به مدت 1 دقیقه زیر آب روان (دما $F^{\circ}95 / C^{\circ}35 >$) شستشو دهید.

لطفاً تنها از محلول‌های تازه تهیه شده و همچنین آب استریل یا دارای آلودگی کم (حداکثر 10 میکروب/میلی‌لیتر) و همچنین آب دارای آلودگی کم به اندوتوکسین (حداکثر 0.25 واحد اندوتوکسین/میلی‌لیتر) استفاده کنید، به عنوان مثال ابتدا آب تصفیه شده/بسیار تصفیه شده برای شستشو و سپس یک پارچه نرم، تمیز و بدون پرز و یا هوای تصفیه شده برای خشک کردن.

پاکسازی/ضد عفونی کردن خودکار (ضد عفونی کننده/WD (شویبده-ضد عفونی کننده)): لطفاً هنگام انتخاب WD، نکات زیر را در نظر بگیرید:

- کارایی WD اساساً تأیید شده باشد (به عنوان مثال دارا بودن علامت CE بر اساس استاندارد EN ISO 15883 یا دارا بودن مجوز FDA یا DGHM)
- امکان انجام یک برنامه تأیید شده برای ضد عفونی کردن حرارتی (مقدار $A0 \geq 3000$ یا در مورد دستگاه‌های قدیمی‌تر، حداقل 5 دقیقه در دمای $194^{\circ}\text{C} / \text{F}^{\circ}$ ؛ در صورت ضد عفونی کردن شیمیایی، خطر وجود بقایای ماده ضد عفونی کننده روی ابزارها وجود دارد)
- مناسب بودن اساسی برنامه برای ابزارها و همچنین وجود مراحل شستشوی کافی در برنامه
- آیکشی نهایی تنها با استفاده از آب استریل یا دارای آلودگی کم (حداکثر 10 میکروب/میلی لیتر، حداکثر 0.25 واحد اندوتوکسین/میلی لیتر)، به عنوان مثال آب تصفیه شده/بسیار تصفیه شده - تنها از هوای تصفیه شده (بدون چربی، آلودگی کم به میکروارگانیسم‌ها و ذرات) برای خشک کردن استفاده شود
- تعمیر و نگهداری و بررسی/کالیبراسیون منظم WD

4 استریل کردن

قبل از استریل کردن، ابزارها را روی پایه و سینی مناسب برای استریل کردن قرار دهید. ابزارها را استریل کنید. اتوکلاو: 18 دقیقه 134°C ، فشار 2 بار

5 استفاده

- از مقدار کافی اسپری آب به منظور عدم آسیب به دندان و بافت‌های مجاور استفاده کنید. آب بایستی در تمام طول بخش کار توزیع و پخش شود. کج کردن جت خنک کننده، می‌تواند موجب آسیب‌های ناشی از حرارت شود.
- در مورد ابزارهایی که کل طول آنها بیش از 19 میلی متر است و همچنین ابزارهایی که قطر سر آنها بیش از 2 میلی متر است، خنک سازی بیشتر نیاز است.
- در صورت آسیب دیدن، خم شدن یا عدم چرخش ابزار به صورت هم محور، فوراً آن را خارج کنید.
- فشار بایستی بین 0.3 - 2N (30 - 200p) باشد، به عبارت دیگر، تا حد امکان با کمترین فشار کار کنید.
- توربین، رایب آنگل و هندپیس بایستی در شرایط فنی عالی قرار داشته باشند.
- ابزارها را با دقت و احتیاط و بدون استفاده از زور در جای خود قرار دهید. ابزارهای مینیاتوری و کوچک بایستی تنها در انتهای بخش استوانه‌ای قرار داده شوند.
- هنگام تراش دندان، از حرکت ناگهانی یا اهرم کردن خودداری کنید.
- به سرعت‌های حداقل/حداکثر ذکر شده در جدول زیر و روی بسته بندی توجه داشته باشید
- رسیدن به سرعت کامل، باید خارج از دهان بیمار انجام شود.

دندانپزشک - Dentista - Cabinet - Praxis - Odontólogo - Зубной врач - الماسه		
سرعت توصیه شده (بر دقیقه)	حداکثر سرعت (بر دقیقه)	\varnothing (1/10mm)
220.000 - 100.000	450.000	010 - 007
220.000 - 70.000	450.000	014 - 012
160.000 - 55.000	450.000	018 - 016
120.000 - 40.000	300.000	023 - 021
110.000 - 35.000	160.000	027 - 025
95.000 - 30.000	140.000	031 - 029
75.000 - 25.000	120.000	040 - 033
60.000 - 15.000	95.000	050 - 042
40.000 - 12.000	60.000	070 - 055
20.000 - 10.000	45.000	100 - 080
اندازه ذرات F&C		
20.000 - 10.000	40.000	F
12.000 - 8.000	25.000	C
ابزارهای دارای علامت خاص		
140.000 - 70.000	300.000	◆
85.000 - 40.000	160.000	★
60.000 - 30.000	140.000	●
10.000 - 7.500	15.000	▲ RA

6 دور انداختن (امحاء)

دور انداختن بایستی مطابق با مقررات قانونی ملی و محلی انجام شود.